

Успешная адаптация детей в первом классе

Признаки успешной адаптации:

- Удовлетворенность ребенка процессом обучения (ему нравится в школе, он не испытывает неуверенности и страхов).
- Насколько легко ребенок справляется с программой школьного обучения.
- Степень самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь ПОСЛЕ попытки выполнить задание самому.
- Удовлетворенность межличностными отношениями.
- Ваше взаимоотношения с учителем ребенка (согласование требований).

МАМА, ПАПА, БАБУШКА, ДЕДУШКА!

ПОМОГИТЕ МНЕ ЭТО СДЕЛАТЬ САМОМУ!

У меня наступает важный момент в моей жизни: Я ИДУ В ШКОЛУ!

Помогите мне хорошо и быстро найти свое место в школе.

1. Если я на первом этапе буду испытывать затруднения, поддержите меня, не критикуйте излишне за медлительность, не сравнивайте с другими детьми, только лишь с самим собой: каким я был вчера и каких успехов добился сегодня.
2. Следите за моим здоровьем.
3. Вселите в меня веру в успех, не дайте мне поддаться унынию («у меня ничего не получится!»), иначе бороться с моей апатией мне и вам придется очень долго.
4. Не помогайте мне слишком «усердно» при выполнении заданий, а научите меня прибегать к помощи взрослого лишь после попытки выполнить задание самому.
5. Организуйте мне место для моей самостоятельной работы, там должно быть красиво, уютно и мне не должны мешать посторонние шумы (например, моя кошка).
6. Не ругайте меня за то, что я задержался после школы, что мне часто звонят друзья «не по делу», что слишком много времени у меня уходит на прогулки. Помните, что в этот период я активно устанавливаю контакты, ищу свое место в детской среде, учусь сотрудничать с другими детьми, Помогите мне в этом непростом деле. От того, какое место я займу в коллективе, зависит весь период моего обучения.
7. Установите тесный контакт с моей учительницей, прислушивайтесь к ее советам (она ведь хочет помочь мне). Предлагайте помощь в проведении праздников и общих дел - ведь любое ваше участие сделает нашу с ребятами жизнь в школе интереснее и у меня будет 1001 повод гордиться Вами.
8. Интересуйтесь моими школьными успехами (и у меня, и у моей учительницы), мне будет очень приятно ощущать вашу заботу.
9. Расскажите мне о том, что умение уважать другого, когда тот работает (например, сосед по парте), - очень ценное умение. Не поощряйте позицию «моя хата с краю».

СПАСИБО ЗА ПОДДЕРЖКУ И ЗАБОТУ. ВАШ РЕБЕНОК.