

ДЕТСКИЕ ИНФЕКЦИИ



- Когда ребенок болеет, у родителей возникает много вопросов: что с малышом, насколько это опасно, как долго он будет заразен для окружающих, какими осложнениями чревата та или иная детская инфекция. Безусловно, на любой из этих вопросов сможет ответить педиатр или инфекционист, но знание основных симптомов и возможных осложнений поможет родителям сориентироваться в состоянии ребенка и со знанием дела оказывать малышу помощь в соответствии с рекомендациями врача. Детские инфекции не случайно выделены в особую группу – во-первых, этими инфекционными заболеваниями болеют, как правило, дети раннего и дошкольного возраста, во-вторых, все они являются чрезвычайно заразными, поэтому заболевают практически все проконтактировавшие с больным ребенком, а в-третьих, почти всегда после перенесенной детской инфекции формируется стойкий пожизненный иммунитет.



- ◎ Бытует мнение, что всем детям необходимо переболеть этими заболеваниями для того, чтобы не заболеть в более старшем возрасте. В группу детских инфекций входят такие заболевания как корь, краснуха, ветряная оспа, эпидемический паротит (свинка), скарлатина. Как правило, дети первого года жизни детскими инфекциями не болеют.

ПРИЧИНЫ

- Происходит это по той причине, что во время беременности мать (в том случае, если она перенесла эти инфекции в течение своей жизни) передает антитела к возбудителям через плаценту. Эти антитела несут информацию о микроорганизме, вызвавшем инфекционный процесс у матери. После рождения ребенок начинает получать материнское молоко, которое также содержит иммуноглобулины (антитела) ко всем инфекциям, с которыми «познакомилась» мама до наступления беременности. Таким образом, ребенок получает своеобразную прививку от многих заразных заболеваний. А в том случае, если грудное вскармливание продолжается на протяжении всего первого года жизни ребенка, иммунитет к детским инфекциям сохраняется более продолжительно. Однако из этого правила существуют исключения.

ОСНОВНЫЕ ДЕТСКИЕ ИНФЕКЦИИ

- Корь
- Краснуха
- Эпидемический паротит
- Ветряная оспа
- Скарлатина
- Инфекционная эритема

КОРЬ



- Корь – вирусная инфекция, для которой характерна очень высокая восприимчивость. Если человек не болел корью или не был привит от этой инфекции, то после контакта с больным заражение происходит практически в 100% случаев. Вирус кори отличается очень высокой летучестью. Вирус может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов – одновременно заболевают дети, проживающие на разных этажах дома.

- Возбудитель: вирус кори
- Путь инфицирования: воздушно-капельный
- Инкубационный период: от 7 до 14 дней
- Карантин: 10 дней
- Интоксикация: выраженная
- Температура: до 40 градусов С и выше
- Характер сыпи: плоские красноватые пятна различного размера на бледном фоне (100%)
- Распространение: на лице и за ушами, распространяется на тело и руки
- Осложнения: пневмония, отит, в редких случаях – энцефалит
- Лечение кори направлено на облегчение основных симптомов кори и поддержание иммунитета.

КРАСНУХА



- Возбудитель: вирус краснухи
- Путь инфицирования: воздушно-капельный
- Инкубационный период: от 14 до 21 дней
- Карантин: 14 дней
- Интоксикация: умеренная
- Температура: до 38 С
- Характер сыпи: плоские мелкие розовые пятна на бледном фоне (в 70%)
- Распространение: на лице, распространяется на тело
- Осложнения: редко – энцефалит
- Лечение краснухи заключается в облегчении основных симптомов – борьбу с лихорадкой, если она есть, лечение насморка, отхаркивающие средства.

ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРАТИТ

Medicine Live



© Mayo Foundation for Medical Education and Research. All rights reserved.

ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ (СВИНКА) – ДЕТСКАЯ ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩАЯСЯ ОСТРЫМ ВОСПАЛЕНИЕМ В СЛЮННЫХ ЖЕЛЕЗАХ.

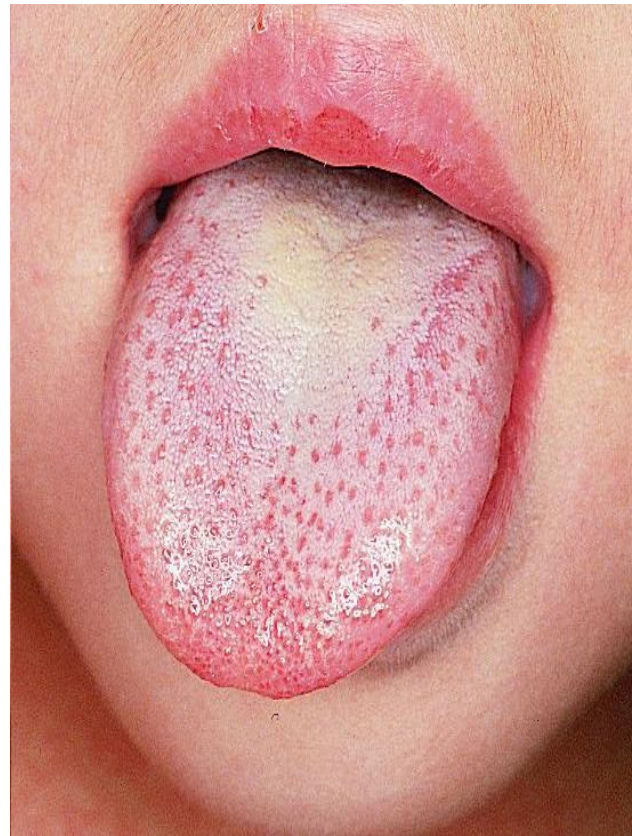
- ◉ Возбудитель: вирус
- ◉ Путь инфицирования: воздушно-капельный
- ◉ Инкубационный период: от 12 до 21 дней
- ◉ Карантин: 21 день
- ◉ Интоксикация: от умеренной до выраженной
- ◉ Температура: до 38 градусов С
- ◉ Характер сыпи: сыпи нет
- ◉ Распространение: сыпи нет
- ◉ Осложнения: менингит, панкреатит, воспаление половых желез, пиелонефрит

ВЕТРЯНАЯ ОСПА



- ⊙ Возбудитель: вирус герпеса
- ⊙ Путь инфицирования: воздушно-капельный
- ⊙ Инкубационный период: от 14 до 21 дней
- ⊙ Карантин: 21 день
- ⊙ Интоксикация: от умеренной до выраженной
- ⊙ Температура: 40 градусов С и выше
- ⊙ Характер сыпи: красные зудящие пятна, которые превращаются в пузырьки с прозрачным содержимым, впоследствии вскрывающиеся и покрывающиеся корочками (100%)
- ⊙ Распространение: на лице и теле, распространяется на конечности, слизистые оболочки
- ⊙ Осложнения: энцефалит, менингоэнцефалит, миокардит, нефрит

СКАРЛАТИНА



СКАРЛАТИНА – ЕДИНСТВЕННАЯ ИЗ ДЕТСКИХ ИНФЕКЦИЙ, ВЫЗЫВАЕМАЯ НЕ ВИРУСАМИ, А БАКТЕРИЯМИ (СТРЕПТОКОККОМ ГРУППЫ А).

- ⊙ Возбудитель: стрептококк
- ⊙ Путь инфицирования: воздушно-капельный
- ⊙ Инкубационный период: от нескольких часов до 7 дней
- ⊙ Карантин: 7 дней
- ⊙ Интоксикация: выраженная
- ⊙ Температура: до 39 градусов С
- ⊙ Характер сыпи: ярко-красные мелкоточечные пятна на красном фоне, сливаются в сплошное покраснение (100%)
- ⊙ Распространение: по всему телу, наиболее ярко - в складках; сыпь отсутствует на участке кожи между носом и верхней губой
- ⊙ Осложнения: ревматизм, миокардит, энцефалит, отит, нефрит

ИНФЕКЦИОННАЯ ЭРИТЕМА



- ⊙ Возбудитель: вирус
- ⊙ Путь инфицирования: воздушно-капельный
- ⊙ Инкубационный период: 7-14 дней
- ⊙ Карантин: 14 дней
- ⊙ Интоксикация: умеренная
- ⊙ Температура: до 38 градусов С
- ⊙ Характер сыпи: на щеках сначала красные точки, затем пятна. Затем припухшие красные пятна, бледноватые в центре на теле
- ⊙ Распространение: сначала на щеках, затем по всему телу
- ⊙ Осложнения: Редко - артрит

ПРОФИЛАКТИКА



Безусловно, переболеть детскими инфекциями лучше в раннем возрасте, потому что подростки и люди старшего возраста болеют намного тяжелее с гораздо более частыми осложнениями. Однако осложнения отмечаются и у малышей раннего возраста. И все эти осложнения достаточно тяжелые. До введения вакцинации летальность (смертность) при этих инфекциях была около 5-10%.



- Общей чертой всех детских инфекций является то, что после заболевания развивается стойкий иммунитет. На этом свойстве основана их профилактика – разработаны вакцины, которые позволяют сформировать иммунологическую память, обуславливающую невосприимчивость к возбудителям этих инфекций. Вакцинацию проводят в возрасте 12 месяцев однократно. Разработаны вакцины от кори, краснухи и эпидемического паротита. В российском варианте все эти вакцины вводят отдельно (корь-краснуха и паротит). Как альтернатива возможна вакцинация импортной вакциной, содержащей все три компонента. Эта вакцинация переносится достаточно хорошо, осложнения и нежелательные последствия бывают крайне редко